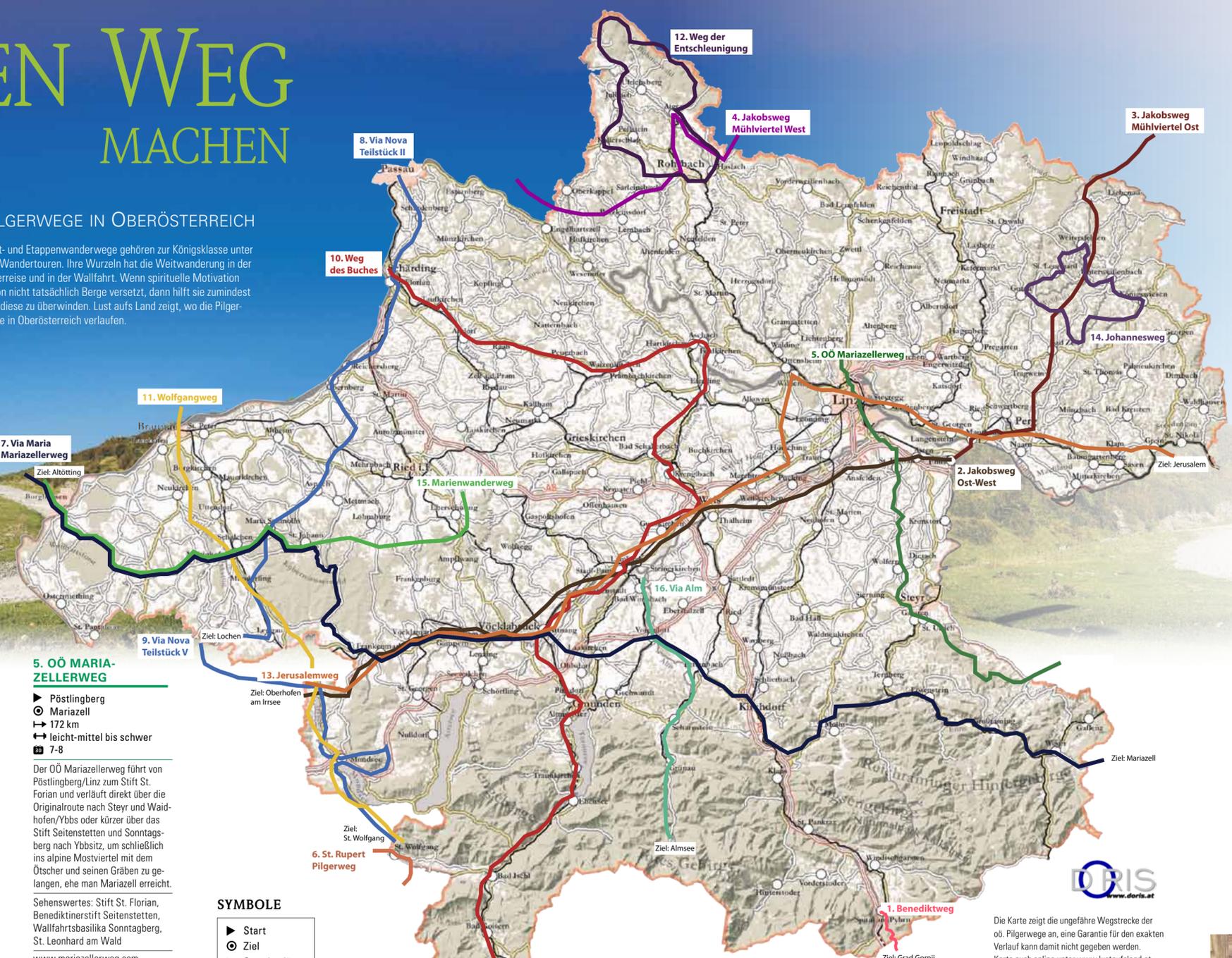


# SICH AUF DEN WEG MACHEN

## PILGERWEGE IN OBERÖSTERREICH

Weit- und Etappenwanderwege gehören zur Königsklasse unter den Wandertouren. Ihre Wurzeln hat die Weitwanderung in der Pilgerreise und in der Wallfahrt. Wenn spirituelle Motivation schon nicht tatsächlich Berge versetzt, dann hilft sie zumindest mit, diese zu überwinden. Lust auf's Land zeigt, wo die Pilgerwege in Oberösterreich verlaufen.



### PILGERWEGE

#### 1. BENEDIKTWEG

▶ Spital am Pyhrn  
 ◎ Grad Gornji (SLO)  
 ↳ 280 km  
 ↳ mittel bis schwer  
 ☑ 11

Der Benediktweg startet in OÖ in Spital am Pyhrn und führt über die steirischen Orte Admont, Trieben, Seckau nach Kärnten, wo er über Bad St. Leonhard, Wolfsberg, St. Paul in den letzten vier Etappen in Slowenien endet.

Sehenswertes: Stiftskirche Spital/Pyhrn, Benediktinerstift Admont, Seckau

www.benedikt-bewegt.at

#### 2. JAKOBSWEG OST WEST

▶ Enns  
 ◎ Oberhofen am Irrsee  
 ↳ 556 km  
 ↳ leicht  
 ☑ 18

Ausgangspunkt ist die oö. Stadt Enns, von wo man über St. Florian, Wels, Lambach, Vöcklabruck nach Frankenmarkt gelangt. Vom Hausruckviertel führt dieser Weg, der den historischen Altwegen folgt, die bereits zur Römerzeit angelegt wurden, bis Oberhofen am Irrsee.

Sehenswertes: Jakobsbrunnen in Asten, Stift St. Florian, Stift Lambach

www.jakobswege-a.eu

#### 3. JAKOBSWEG MÜHLVIERTEL OST

▶ Kautzen  
 ◎ Enns  
 ↳ 171 km  
 ↳ leicht  
 ☑ 8

Der Jakobsweg „Mühlviertel Ost“ ist eine Tangente zum österreichischen Jakobsweg und führt von der Jakobskirche Kautzen an der tschechischen Grenze (Waldviertel) über sieben Jakobsstellen nach Perg (Mühlviertel) und dann in Mauthausen über den Donauausstieg ins niederösterreichische Pyburg zurück.

Sehenswertes: Schnapsmuseum Echtsenbach, Burg Arbesbach, Schloss Rosenau, Wallfahrtskirche Schönau, Hedwigs-Bründl in Bad Zell

www.nefischer.net

#### 4. JAKOBSWEG MÜHLVIERTEL WEST

▶ St. Oswald  
 ◎ Passau  
 ↳ 130 km  
 ↳ leicht  
 ☑ 4

Dieser Jakobsweg erreicht von Krumau kommend bei St. Oswald/Haslach das österreichische Staatsgebiet. Über Schlägl, Rohrbach, Sarleinsbach, Pfarrkirchen, Neustift und Untergriesbach führt er in die Drei-Flüsse-Stadt Passau.

Sehenswertes: Stift Schlägl, Wallfahrtskirche Maria Trost, Schloss Altenhof, Passauer Dom

www.jakobswege-a.eu

#### 5. OÖ MARIA-ZELLERWEG

▶ Pöstlingberg  
 ◎ Mariazell  
 ↳ 172 km  
 ↳ leicht-mittel bis schwer  
 ☑ 7-8

Der OÖ Mariazellerweg führt von Pöstlingberg/Linz zum Stift St. Florian und verläuft direkt über die Originalroute nach Steyr und Waldhofen/Ybbs oder kürzer über das Stift Seitenstetten und Sonntagsberg nach Ybbsitz, um schließlich ins alpine Mostviertel mit dem Ötscher und seinen Gräben zu gelangen, ehe man Mariazell erreicht.

Sehenswertes: Stift St. Florian, Benediktinerstift Seitenstetten, Wallfahrtsbasilika Sonntagberg, St. Leonhard am Wald

www.mariazellerweg.com

#### 6. ST. RUPERT PILGERWEG

▶ Altötting  
 ◎ Bischofshofen  
 ↳ 275 km  
 ↳ mittel bis schwer  
 ☑ 13

Der St.-Rupert-Pilgerweg ist ein Pilgerweg in Deutschland und Österreich. Der Pilgerweg verläuft von Altötting nach Gaden in Waging am See, da geht ein Ast nach Salzburg und der andere nach Seekirchen, Fuschl, St. Gilgen und Strobl auf die Postalm und von dort nach Annaberg und zum Ziel nach Bischofshofen

Sehenswertes: Gnadenkapelle Altötting, Wallfahrtskirche Maria Brunn, Stiftskirche Laufen und Seekirchen, Pfarrkirche St. Martin in Eugendorf, Europakloster Gut Aich, Rinbergalm, St. Vinzenz Friedenskirche, Falkenstein, St. Wolfgang.

www.rupert-pilgerweg.com

### SYMBOLS

- ▶ Start
- ◎ Ziel
- ↳ Streckenlänge
- ↳ Schwierigkeit
- ☑ Tagesetappen

#### 7. VIA MARIA MARIAZELLERWEG

▶ Altötting  
 ◎ Mariazell  
 ↳ 313 km  
 ↳ leicht-mittel bis schwer  
 ☑ 13

Dieser Weg ist aus einer Projektarbeit von Gabriele Weidinger im Jahr 2011 entstanden. Er führt von Altötting über Burghausen nach Maria Schmolln, Maria Puchheim, Frauenstein, Großbraming, Hollenstein zum Lunzer See und von dort über den Ötscher oder die Ötschergräben nach Mariazell.

Sehenswertes: Wallfahrtskirchen Waldzell, Maria Schmolln, Zell am Pettenfirst, Maria Puchheim und Lunz am See

#### 8. VIA NOVA TEILSTÜCK II

▶ Passau  
 ◎ Lochen  
 ↳ 109 km  
 ↳ leicht bis mittel

Der Pilgerweg der Via Nova ist in fünf Routen aufgeteilt und geht durch die drei Länder Niederbayern, Österreich und Böhmen. Der ganze Weg hat 43 Tagesetappen.

www.pilgerweg-vianova.eu



### SPIRITUELLE WEGE

#### 12. WEG DER ENTSCHEUNIGUNG

▶ Aigen-Schlägl  
 ◎ Aigen-Schlägl  
 ↳ 127 km  
 ↳ leicht-mittel bis schwer  
 ☑ 7

Man pilgert am „Weg der Entschleunigung“ zu besonderen Kraftquellen des Böhmerwaldes. Es gibt fünf verschiedene Rundwege, von denen jeder ein anderes Motto trägt. Der „Kraft- und Energieweg“ ist der längste. Er startet in Aigen-Schlägl geht über Haslach, Rohrbach-Berg, Peilstein, Niederkruml, Oberschwarzenberg, Schöneben und endet beim Ausgangspunkt Aigen-Schlägl.

Sehenswertes: Stift Schlägl, Wallfahrtskirche Maria Trost in Rohrbach-Berg, Anna Bründl und Kalvarienberg in Julbach, Teufelsschlüssel in Schwarzenberg, Plockenstein (1.379 m) und Michaelsquelle.

www.boehmerwaldrundweg.at

#### 13. JERUSALEMWEG

▶ Spanien  
 ◎ Jerusalem  
 ↳ 7.500 km gesamt (170 km OÖ)  
 ↳ leicht-mittel  
 ☑ 7 (in OÖ)

Der Jerusalemweg ist ein völker- und religionsverbindender Friedensweg, der durch 15 Länder führt. In OÖ führt die Route von Vöcklabruck über Schwanenstadt, Wels, Marchtrenk nach Hirsching. Von dort nach Wilhering, entlang der Donau nach Linz, Steyregg zum KZ Mauthausen und von dort über Perg zur Burg Clam und Grein. In Grein geht es über die Donau, wo der Weg über Ybbs nach NÖ führt. Eine gute Übersicht bietet das Buch „Auf dem Jerusalemweg“.

Sehenswertes: Stift Lambach, Stiftskirche Wilhering, Mariendom Linz, KZ Mauthausen, Burg Clam und Klamschlucht.

www.jerusalemweg.at

#### 14. JOHANNESWEG

▶ Pierbach  
 ◎ Pierbach  
 ↳ 84 km  
 ↳ mittel  
 ☑ 3 oder 4

Üblicherweise startet der „Johannesweg“ in Pierbach. Von dort geht es in der Region Mühlviertler Alm nach St. Leonhard/Freistadt über Kaltenberg oder Unterweibsbach nach Pierbach zurück.

Sehenswertes: Johannesbrunnen, Bründlkapelle in St. Leonhard, Ursprungskapelle und Augenbründl in Kaltenberg.

www.johannesweg.at

#### 15. MARIEN-WANDERWEG

▶ St. Marienk./Hausruck  
 ◎ Altötting  
 ↳ 132 km  
 ↳ leicht  
 ☑ 7

Der Marienwanderweg hat seinen Ausgangspunkt in St. Marienkirchen/Hausruck und führt über Maria Schmolln, Gstaig, Hochburg-Ach, Burghausen und Marienberg in den bayrischen Wallfahrtsort Altötting.

Sehenswertes: Infotafeln über Marienkräuter, Klostergarten bei der Wallfahrtskirche Maria Schmolln, Hildegard Kräutergarten in Kirchberg

www.seelentium.at

#### 16. VIA ALM

▶ Bad Wimbach-Neydh.  
 ◎ Almsee  
 ↳ 65 km  
 ↳ mittel  
 ☑ 4

Den Pilgerweg gibt es seit 2012. Er führt von Fischham bis zum Almsee bei Grünau. Die Alm ist der rote Faden des Pilgerweges, denn die Route kehrt immer wieder an den Fluss zurück.

Sehenswertes: Wimbach, Vorchdorf, Einsiedling, Pettenbach, Magdalenenberg, Scharnstein, Grünau

Die Karte zeigt die ungefähre Wegstrecke der oö. Pilgerwege an, eine Garantie für den exakten Verlauf kann damit nicht gegeben werden. Karte auch online unter [www.lustaufsland.at](http://www.lustaufsland.at)



Foto: Fotolia/medias, Thomas Steiner, Austria, Bergspitz, Leopold, Maria, Dürbach, Peter, Lisa, Schmalzer