

Gemeinsam unterwegs mit den Marienschwestern vom Karmel Pilgern - Fasten -Schweigen

Von Bad Kreuzen nach Aspach (Termin: 04.09. - 12.09.2010)

Zu Fuß die Kneipp Tradition entdecken – mit diesem Angebot lernen Sie die Standorte der Kneipp Traditionshäuser der Marienschwestern vom Karmel kennen und spüren am eigenen Leib, wo neben dem Kneippen der zweite Fokus eines jeden Hauses liegt. Durch das Gehen erleben Sie ganz bewusst den Schwerpunkt Bewegung von Bad Kreuzen. Indem Sie fasten, ist das Thema von Bad Mühlacken allgegenwärtig und durch das Schweigen werden Sie erleben, wie laut ihre innere Stimme wird - damit beschäftigt sich das Team in Aspach intensiv und erfolgreich.

Die Pilger-Fasten-Woche beginnt im Kneipp Traditionshaus Bad Kreuzen und führt über Linz (Mutterhaus) und Bad Mühlacken nach Aspach. Sr. Emmanuela (Oberin von Aspach), Sr. Christiane (Oberin von Bad Kreuzen) und Dr. Martin Spinka, der kurärztliche Leiter der Kneipp Traditionshäuser der Marienschwestern, werden unsere Gäste am Samstag, 4. September 2010 am Nachmittag im Kneipp Traditionshaus Bad Kreuzen treffen. Dort werden die Pilger gut auf die Woche vorbereitet. Dr. Martin Spinka startet die Pilgertage mit einem Vitalcheck und wird selbstverständlich während der gesamten Zeit mit wichtigen Tipps zur Stelle sein. Denn als Arzt geht es ihm vor allem darum, nahe am Menschen zu sein.

Nach einer Woche durch Feld und Flur erreichen die Pilger ihr Ziel und haben mit Sicherheit einiges zu erzählen - nicht nur, weil so lange geschwiegen wurde!

Die Etappen:

Bad Kreuzen - Mauthausen - Linz - Bad Mühlacken - Grieskirchen - Eschried - Aspach
Täglich werden rund 30 km zurückgelegt.

Das Angebot:

Pilgern-Fasten-Schweigen

Auf Zeit loslassen, was umtreibt und hetzt; erfahren, was der Mensch wirklich braucht und was überflüssig ist; durchhalten lernen, auch wenn der Weg mühsam ist. Sie lernen das Fasten und das Schweigen auf unserem Pilgerweg von Bad Kreuzen über Linz und Bad Mühlacken nach Aspach kennen und kehren aus dem Schweigen verändert zurück.

Inkludierte Leistungen:

- 8 Nächte mit klösterlichem Ambiente
- Fasten-Verpflegung
- Rücktransport Aspach - Bad Kreuzen
- ärztliche und spirituelle Begleitung inklusive

Preis pro Person: € 750,-

Termin: 04.09. - 12.09.2010

Wir bitten um rechtzeitige Buchung, da die Teilnehmerzahl mit 12 Personen begrenzt ist.

Infos und Buchung:

Kneipp Service Center der Marienschwestern vom Karmel, Friedensplatz 1, 4020 Linz
Tel.: 05/9922 (zum Ortstarif), info@marienschwestern.at, www.kneippen.at